



Rehaklinik
Klausenbach

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

Rehabilitation
bei orthopädischen
Erkrankungen

**ZURÜCK INS
LEBEN**





„Nach Operationen an Rücken, Gelenken und Bandscheiben wie auch bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates leistet die orthopädische Reha einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit.“

Prof. Dr. med. Klaus Schmidtke, Chefarzt

Die natürliche Bewegung zurückgewinnen

Gelenke und Wirbelsäule sind hohen Belastungen ausgesetzt, besonders bei Menschen, die körperlich arbeiten, viel sitzen oder übergewichtig sind. Rückenschmerzen und Gelenkerkrankungen treten aber auch bei jungen und sportlichen Menschen auf, zum Beispiel bei ungünstiger Belastung, nach Unfällen oder anlagebedingt. Die Folgen sind verminderte Beweglichkeit, Schmerzen und damit auch Abbau von Kraft und Fitness.

Die orthopädische Rehabilitation kann der Wendepunkt bei der Überwindung von Funktionseinschränkungen und Schmerzen sein. Mit vielfältigen und individuell angepassten Anwendungen werden Schmerzen und Muskelverspannungen gelindert, Kraft und Ausdauer gestärkt und die natürliche Bewegungsfunktion wieder aufgebaut. In der Rehaklinik Klausenbach steht hierfür ein erfahrenes Team von Physiotherapeuten, Sport- und Bewegungstherapeuten und Ärzten bereit, sowie eine voll ausgestattete Therapie- und Bäderabteilung. Die Behandlung wird durch Gesundheitsseminare, Haltungsschulung, Entspannungstherapie, Bewegung in der Natur und vieles mehr ergänzt.

In unserer Klinik behandeln wir gleichermaßen Patienten nach Operationen (Anschlussheilbehandlung) und Patienten mit chronischen Beschwerden.

Was Sie bei uns erwartet

Am Anfang

Ausführliche ärztliche und physiotherapeutische Eingangsuntersuchungen dienen dazu, die Krankengeschichte zu erheben, Ihren aktuellen Gesundheitszustand zu erfassen, gemeinsam die Ziele der Rehabilitation festzulegen und den Therapieplan auf Ihre individuellen Bedürfnisse abzustimmen. Zur Basisuntersuchung gehören auch EKG und Labortests.

Im Verlauf

Die Eingangsuntersuchung wird soweit erforderlich durch diagnostische Maßnahmen ergänzt. Therapieplan und Fortschritte werden in den Visiten und Sprechstunden besprochen. Die Behandlungen werden gegebenenfalls angepasst und ergänzt.

Am Ende

Am Ende Ihres Aufenthalts stehen die Abschlussuntersuchung und die Besprechung der Befunde und Behandlungsergebnisse. Sie erhalten Verhaltenstipps zur weiteren Besserung Ihres Gesundheitszustands und zu sinnvollen Nachsorgemaßnahmen. Bei Berufstätigen wird der Weg zur Rückkehr in das Arbeitsleben besprochen.



**SCHMERZEN REDUZIEREN,
MOBILITÄT VERBESSERN –
DURCH AKTIVE THERAPIE.**



„Unsere Behandlung ist auf den ganzen Menschen gerichtet. Mit unseren individuellen Therapien, Schulungen, Beratungen und Betreuungsangeboten stehen wir Ihnen gern zur Seite.“

Wir sind für Sie da

Ein Team von Fachkräften sorgt dafür, dass Sie optimal behandelt werden:

- **Ärztinnen und Ärzte** betreuen Sie während der Rehabehandlung medizinisch.
- In der **Physiotherapie** und in der **Sport- und Bewegungstherapie** sorgen wir dafür, dass Sie sich wieder besser und sicherer bewegen, und leiten Sie beim Kraft- und Ausdauertraining an.
- **Psychologinnen und Psychologen** kümmern sich um Ihr seelisches Wohlbefinden.
- **Ergotherapeutinnen und -therapeuten** helfen Ihnen, wieder Geschicklichkeit zu gewinnen und den Alltag zu meistern.
- Unsere **Logopädin** behandelt Sprach- und Sprechstörungen und leitet Sie zu eigenen Übungen an.
- Unsere **Ernährungsberaterin** zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Ernährung ändern können, wenn es aus medizinischen Gründen sinnvoll ist oder wenn Sie abnehmen wollen.
- **Unsere Sozialpädagogin** berät und unterstützt Sie in allen sozialen und beruflichen Fragen.
- **Pflegekräfte** sorgen dafür, dass Sie sich wohlfühlen und stehen Ihnen immer mit Rat und Tat zur Seite.
- **Gesundheitspädagoginnen** vermitteln Ihnen Wissen zur gesunden Lebensführung.

Welche Erkrankungen wir behandeln

Wir führen stationäre und ambulante Rehabehandlungen bei allen orthopädischen Erkrankungen und Operationen durch. Besonders kompetent sind wir bei den folgenden Erkrankungen:

- _ Chronische Beschwerden und Operationen der Wirbelsäule (Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, Wirbelgleiten etc.)
- _ Arthrose großer Gelenke
- _ Einsetzung künstlicher Knie- und Hüftgelenke (TEP)
- _ Chronische Schmerzen und Operationen der Schulter
- _ Chronische Schmerzen und Muskelverspannung im Bereich der Halswirbelsäule sowie damit verbundene chronische Kopfschmerzen
- _ Viele andere Erkrankungen des Bewegungsapparates

Unsere Leistungen für Sie

Mit einem vielfältigen Therapieangebot, das auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird, wollen wir alles tun, um Ihre Genesung zu fördern. Das Programm umfasst Gruppentherapien, Einzeltherapien, Beratungen und Vorträge. Die Basis aller Maßnahmen und der medizinischen Betreuung sind die ärztliche Aufnahme-, Verlaufs- und Abschlussuntersuchung. Gemeinsam mit Ihnen legen wir die Therapieziele fest und besprechen im Verlauf Ihre Fortschritte. Ihre wichtigsten Beschwerden werden täglich in darauf abgestimmten „Therapiepfaden“ behandelt. In der Freizeit besteht Gelegenheit für Spaziergänge und Wanderungen in schöner Landschaft, geführte Ausflüge und anderes mehr.

Krankengymnastik, Sport- und Bewegungstherapie, Physikalische Therapie

Schwerpunkte der Physiotherapie sind die Besserung von Schmerzen und Beweglichkeit, z. B. durch Krankengymnastik in Einzel- und Gruppentherapie, Wärmeanwendungen, Bewegungsbad, Medizinische Trainingstherapie an Kraft- und Ausdauergeräten, Muskellängentherapie, Nordic Walking und viele anderen Anwendungsformen.



Ergotherapie

Bei Erkrankungen mit Schmerzen und verminderter Beweglichkeit von Arm und Schulter hilft die Ergotherapie, alltägliche Bewegungsabläufe wieder einzuüben. So können Sie Arme und Hände wieder besser einsetzen und sind weniger auf Hilfe angewiesen, die Schmerzen gehen zurück. In der Haltungs- und Bewegungsschulung erhalten Sie Hinweise für schonendes Bewegen und Arbeiten.

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

Dies ist ein Behandlungsangebot speziell für Patientinnen und Patienten mit beruflichen Problemlagen, zum Beispiel längere Arbeitsunfähigkeit durch Krankheit oder besondere Belastungen am Arbeitsplatz. Dafür wird zunächst die individuelle Leistungsfähigkeit unter realistischen Bedingungen eingeschätzt, und anschließend ein Übungsprogramm geplant und durchgeführt. Der Schwerpunkt liegt auf gewerblichen Berufen. Hierfür ist ein Arbeitsraum eingerichtet, der eine große Auswahl von Geräten und Materialien aus der Arbeitswelt bereit hält und ein wirklichkeitsnahes Training ermöglicht. Die Arbeitstherapie unter ergotherapeutischer Anleitung wird durch eine psychologisch geleitete Gesprächsgruppe zur Stressbewältigung sowie durch soziale Beratung ergänzt.

Krankenpflege

Unsere Krankenschwestern und -pfleger unterstützen Sie, wo Sie Hilfe benötigen, zum Beispiel bei der Mobilität im Hause, bei der Einnahme von Medikamenten und für eine erste Beratung, wenn Sie sich einmal nicht wohl fühlen. Sie helfen Ihnen, sich in der Klinik zurecht zu finden und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Psychologische Therapie

Krankheit, Schmerzen, Stress und Sorgen können psychische Probleme nach sich ziehen, zum Beispiel depressive Verstimmung oder Ängste. Unsere Psychologinnen leiten Gruppen für seelisch belastete Patientinnen und Patienten, und beraten und unterstützen Sie im persönlichen Gespräch.

Sozialberatung

Aufgrund einer Erkrankung kann sich Ihre Situation beruflich, persönlich oder sozialrechtlich verändert haben. Wir beraten und unterstützen Sie bei der beruflichen Wiedereingliederung und bei Fragen zur sozialen Sicherung.

Gesundheitsbildung

Wir bieten für alle Patienten Schulungen zur allgemeinen Gesundheitsbildung an sowie Seminare für spezielle Probleme, zum Beispiel Übergewicht, Schlaganfall und Diabetes.



„Gesundheitsbildung
und Gesprächsgruppen
helfen Ihnen, Risikofak-
toren und Krankheiten
zu verstehen und ihre
Folgen zu verarbeiten.“

Unsere Therapien und Beratungsangebote

Physiotherapie und Physikalische Therapie

- _ Individuelle Krankengymnastik
- _ Manuelle Therapie
- _ Massagen, Lymphdrainage
- _ Bewegungsbad
- _ Medizinische Bäderbehandlungen
- _ Rückenschule
- _ Matrixtherapie, Vibrationsmassage
- _ Muskellängentherapie
- _ Kneipp-Anwendungen
- _ Elektrotherapie
- _ Ultraschalltherapie
- _ Rotlicht, Wärmetherapie
- _ Milde Hyperthermie
- _ Atemtherapie
- _ Hydrojet

Sport- und Bewegungstherapie

- _ Medizinische Trainingstherapie an Ausdauer- und Kraftgeräten
- _ Wirbelsäulengymnastik
- _ Spiel- und Sportgruppen
- _ Koordinations- und Balancetraining
- _ Nordic Walking
- _ Therapeutisches Wandern
- _ Qigong

Logopädie

- _ Diagnostik
- _ Einzeltherapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen sowie Gesichtslähmungen
- _ Anleitung zu selbstständig durchgeführten Übungen

Ergotherapie

- _ Einzel- und Gruppentherapie von Störungen der Arm- und Handmotorik
- _ Wahrnehmungstraining
- _ Kompensationstraining bei Gesichtsfeldstörungen
- _ Training von Alltagsfunktionen und geistigen Leistungen
- _ Haltungsschulung
- _ Therapien bei Schmerzen der Finger- und Handgelenke
- _ Rückengerechtes Arbeiten

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

- _ Stressbewältigung
- _ Gesundheitsbildung
- _ Soziale Beratung
- _ Untersuchung beruflicher Leistungen
- _ Arbeitstherapie
- _ Belastungserprobung und Berufscoaching in Partnereinrichtungen

Psychologische Betreuung

- _ Psychologische Gespräche zur Beratung und Unterstützung bei seelischen Problemen
- _ Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation
- _ Gesprächsgruppen zur Bewältigung von Krankheit, Stress und Schmerzen
- _ Untersuchung und Training geistiger Leistungen

Gesundheits- und Ernährungsberatung

- _ Ernährungsberatung
- _ Diabetesgruppe
- _ Lehrküche
- _ Seminar zur gesunden Lebensführung
- _ Seminar bei Übergewicht
- _ Seminar zum Thema Schlaganfall
- _ Kohlenhydratarme Kost (LOGI)

Soziale Beratung

- _ Einleitung einer stufenweisen Wiedereingliederung
- _ Hilfen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- _ Beratung zu Übergangsgeld, Schwerbehinderung und anderen sozialrechtlichen Fragen
- _ Vermittlung von Selbsthilfegruppen
- _ Ambulante Nachsorgeprogramme

**BEWEGUNG
ZURÜCKGEWINNEN –
SCHMERZEN
ÜBERWINDEN.**



Rehaklinik Klausenbach

Fachklinik für Neurologie und Orthopädie

Klausenbach 1
77787 Nordrach

Tel. 07838 82-0

Fax 07838 82-425

E-Mail info@rehaklinik-klausenbach.de

Web www.rehaklinik-klausenbach.de

Chefarzt: Prof. Dr. med. Klaus Schmidtke

Kaufmännische Leitung: Ulrich Ehret