



Rehaklinik
Klausenbach

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

Rehabilitation
bei neurologischen
Erkrankungen

**ZURÜCK INS
LEBEN**





„Bei neurologischen Erkrankungen spielt die Rehabilitation eine große Rolle für die Genesung. Gezieltes Training unter Anleitung hilft dabei, beeinträchtigte Funktionen neu aufzubauen, Behinderungen zu kompensieren und mit neuem Mut wieder in den Alltag zu gehen.“

Prof. Dr. med. Klaus Schmidtke, Chefarzt

Neurologische Erkrankungen bewältigen

Je nach Art und Schwere neurologischer Erkrankungen schließt sich an die Akutbehandlung oft eine neurologische Rehabilitation an. Ihr Ziel ist es, gestörte Funktionen durch Übung wieder aufzubauen, zum Beispiel die Bewegungsfähigkeit (Motorik), das Gleichgewicht, die Sprache und geistige Leistungen.

Die Therapie soll auch die allgemeine körperliche und geistige Belastbarkeit verbessern, Schmerzen lindern, bei begleitenden psychischen Problemen und der Alltagsbewältigung helfen und es dem Betroffenen ermöglichen, die Arbeitsfähigkeit wiederzuerlangen.

Was sind neurologische Erkrankungen?

*Erkrankungen des Nervensystems betreffen das **Gehirn** (z. B. bei Schlaganfall, Kopfverletzung, Epilepsie, Parkinson-Krankheit), das **Rückenmark** (z. B. bei Multipler Sklerose, Verletzungen, Tumoren oder verengtem Spinalkanal) und die **Nerven** (z. B. bei Polyneuropathie, Neuralgie, Bandscheibenvorfall, Verletzung). Auch **chronische Kopfschmerzen** und **Muskelkrankheiten** gehören zum Gebiet der Neurologie.*

In der Rehabilitationsklinik Klausenbach behandeln wir überwiegend neurologische Patientinnen und Patienten, die sich selbst versorgen können und mobil sind (Reha-Phase D), aber auch Betroffene, die bei manchen Alltagsverrichtungen noch pflegerische Unterstützung benötigen.

Was Sie bei uns erwartet

Am Anfang

Ausführliche ärztliche und physiotherapeutische Eingangsuntersuchungen dienen dazu, die Krankengeschichte zu erheben, Ihren aktuellen Gesundheitszustand zu erfassen, gemeinsam die Ziele der Rehabilitation festzulegen und den Therapieplan auf Ihre individuellen Bedürfnisse abzustimmen. Zur Basisuntersuchung gehören auch EKG und Labortests.

Im Verlauf

Die Eingangsuntersuchung wird soweit erforderlich durch diagnostische Maßnahmen ergänzt, z. B. psychologische oder fachärztliche Untersuchungen. Therapieplan und Fortschritte werden in den Visiten und Sprechstunden besprochen. Die Behandlungen werden, wenn erforderlich, angepasst und ergänzt.

Am Ende

Am Ende Ihres Aufenthalts stehen die Abschlussuntersuchung und die Besprechung der Befunde und Behandlungsergebnisse. Sie erhalten Verhaltenstipps zur weiteren Besserung Ihres Gesundheitszustands und zu sinnvollen Nachsorgemaßnahmen. Bei Berufstätigen wird der Weg zur Rückkehr in das Arbeitsleben besprochen.



**SCHRITT FÜR SCHRITT
STETIG VORWÄRTS -
DABEI DAS GANZE
IM BLICK BEHALTEN.**



„Sich gesund und wohlzufühlen bedeutet weit mehr, als zu funktionieren. Wir richten unser Augenmerk nicht nur auf Ihre körperlichen Beschwerden, sondern stellen Sie als ganzen Menschen in den Fokus.“

Wir sind für Sie da

Ein Team von Fachkräften sorgt dafür, dass Sie optimal behandelt werden:

- **Ärztinnen und Ärzte** betreuen Ihren Aufenthalt medizinisch.
- **Psychologinnen und Psychologen** kümmern sich um Ihr seelisches Wohlbefinden.
- **Physiotherapeutinnen und -therapeuten** sorgen dafür, dass Sie sich wieder besser und sicherer bewegen, und leiten Sie beim Kraft- und Ausdauertraining an.
- **Ergotherapeutinnen und -therapeuten** helfen Ihnen, wieder Geschicklichkeit zu gewinnen und den Alltag zu meistern.
- **Logotherapeutinnen und -therapeuten** behandeln Sprach- und Sprechstörungen und leiten Sie zu eigenen Übungen an.
- **Ernährungsberaterinnen und -berater** zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Ernährung ändern können, wenn es aus medizinischen Gründen sinnvoll ist oder wenn Sie abnehmen wollen.
- **Unsere Sozialpädagogin** berät und unterstützt Sie in allen sozialen und beruflichen Fragen.
- **Pflegekräfte** sorgen dafür, dass Sie sich wohlfühlen und stehen Ihnen immer mit Rat und Tat zur Seite.
- **Gesundheitspädagoginnen** vermitteln Ihnen Wissen zur gesunden Lebensführung.

Unsere Leistungen für Sie

Mit einem vielfältigen Therapieangebot, das individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird, wollen wir alles tun, um Ihre Genesung zu fördern. Das Programm umfasst Gruppentherapien, Einzeltherapien, Beratungen und Vorträge. Die Basis aller Maßnahmen und der medizinischen Betreuung sind die ärztliche Aufnahme-, Verlaufs- und Abschlussuntersuchung. Gemeinsam legen wir die Therapieziele fest und besprechen regelmäßig die Fortschritte.

Ihre wichtigsten Beschwerden werden täglich in darauf abgestimmten „Therapiepfaden“ behandelt. Begleitende Beschwerden werden mittherapiert, etwa orthopädische Erkrankungen, psychische Probleme oder Übergewicht. Zur Diagnostik stehen neurologische, internistische und psychologische Untersuchungsverfahren zur Verfügung. In der Freizeit besteht Gelegenheit für Spaziergänge und Wanderungen in schöner Landschaft, geführte Ausflüge und anderes mehr.

Krankengymnastik, Sport- und Bewegungstherapie, Physikalische Therapie

Schwerpunkte der Physiotherapie sind die Besserung von Sicherheit und Ausdauer beim Gehen und die Minderung von Gefühls- und Gleichgewichtsstörungen. Bewegungsabläufe des Laufens werden in Einzel- und Gruppenbehandlungen aufgebaut und eingeübt, u. a. beim angeleiteten Nordic Walking und therapeutischen Wandern. Bei Erkrankungen des Gleichgewichtsorgans und der peripheren Nerven liegt ein Schwerpunkt auf dem Koordinations- und Balancetraining.



Viele Patientinnen und Patienten erhalten auch eine medizinische Trainingstherapie an Kraft- und Ausdauergeräten. Bei Störungen der Sensibilität, bei Spastik und Schmerzen werden physikalische Therapien wie Elektrostimulation, Wärmeanwendungen oder Arm- und Fußbäder angewendet. Zusammen werden sich diese Behandlungen positiv auf Ihre körperliche und auch psychische Verfassung auswirken.



MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation)

Dies ist ein Behandlungsangebot speziell für Patientinnen und Patienten mit beruflichen Problemlagen, beispielsweise Arbeitsplatzprobleme oder längere krankheitsbedingte Arbeitsunfähigkeit. Dafür wird zunächst die individuelle Leistungsfähigkeit unter realistischen Bedingungen eingeschätzt, und anschließend ein Übungsprogramm geplant und durchgeführt. Der Schwerpunkt liegt auf Berufen mit manuellen Tätigkeiten. Hierfür ist ein Arbeitsraum eingerichtet, der eine große Auswahl von Geräten und Materialien aus der Arbeitswelt bereit hält und ein wirklichkeitsnahes Training ermöglicht. Die Arbeitstherapie unter ergotherapeutischer Anleitung wird durch eine psychologisch geleitete Gesprächsgruppe zur Stressbewältigung sowie durch berufliche Beratung ergänzt.

Ergotherapie

Schwerpunkte der Behandlung in der Ergotherapie sind die Störungen von Kraft, Feinmotorik, Koordination und Gefühl in Armen und Händen nach Hirnerkrankungen, etwa Schlaganfällen, und bei Rückenmarksschädigung oder Erkrankungen der peripheren Nerven. Die Therapie besteht aus einem breiten Spektrum alltagsnaher Übungen der Geschicklichkeit und der Sensibilität, überwiegend in der Gruppe, wo nötig auch als Einzeltherapie. Das Training wird oft mit Anforderungen kombiniert, die auch den Geist fordern. Die Ergotherapie verbessert Motorik, Feingefühl und Körperwahrnehmung.

Logotherapie (Sprachtherapie)

Die Logopädie wird bei Störungen der Sprache und Aussprache, des Schluckens, der Stimm- bildung und der Gesichtsmuskulatur eingesetzt. Ursachen sind zum Beispiel Schlaganfälle, Muskelkrankheiten oder Gesichtslähmung. Zu Beginn der Behandlung steht eine eingehende Diagnostik. Die Einzeltherapien werden durch eigene Übungen nach Anleitung ergänzt. Damit wird die Wiederherstellung gestörter Funktionen wirksam unterstützt.

Krankenpflege

Unsere Krankenschwestern und -pfleger unterstützen Sie, wo Sie Hilfe benötigen, zum Beispiel beim Ankleiden, bei der Mobilität im Hause, bei der Einnahme von Medikamenten und für eine erste Beratung, wenn Sie sich einmal nicht wohl fühlen. Sie helfen Ihnen, sich in der Klinik zurechtzufinden und stehen für Ihre Anliegen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Psychologische Behandlung

Menschen mit neurologischen Erkrankungen leiden nicht selten unter Einschränkungen der Konzentration, des Gedächtnisses und anderer geistiger Leistungen. Krankheit, Behinderung und schwierige Lebensumstände können zu seelischen Problemen führen, für deren Bewältigung professionelle psychologische Hilfe nötig ist. Unsere Psychologische Abteilung bietet die erforderlichen Untersuchungs- und Behandlungsverfahren an, zum Beispiel neuropsychologische Diagnostik, Einzel- und Gruppentherapie bei psychischen Belastungen, Entspannungstraining und anderes mehr. Ein Schwerpunkt ist die Besserung geistiger Leistungen durch Übungsprogramme (neuropsychologisches Gruppen- und Einzeltraining), ein anderer die Gruppentherapien zur Bewältigung von Krankheitsfolgen, chronischen Schmerzen, Stressbelastung und ängstlich-depressiven Störungen.



Sozial- und Gesundheitsberatung

Neurologische Erkrankungen bringen nicht selten auch soziale und Arbeitsplatz-Probleme mit sich. Eine Sozialpädagogin berät Sie zu allen Fragen der Wiedereingliederung, der sozialen Absicherung und des Nachteilsausgleichs bei Behinderung. Unsere Gesundheitspädagoginnen leiten Seminare zu allgemeinen Gesundheitsthemen und spezielle Programme für Patientinnen und Patienten mit Schlaganfall und Übergewicht. Unsere Ernährungsberaterin bietet Gruppen für Diabetikerinnen und Diabetiker sowie Einzelberatung für alle Ernährungsprobleme an. Selbstverständlich stehen auch unsere Ärztinnen, Ärzte und Psychologinnen bei Fragen zu medizinischen, psychologischen und beruflichen Themen zur Verfügung.

„Gesundheitsbildung, soziale Beratung und psychologisch geleitete Gruppen helfen Ihnen, Risikofaktoren zu erkennen, Krankheiten zu verstehen und die Folgen auch seelisch zu verarbeiten.“

Unsere Therapien und Beratungsangebote

Physiotherapie und Physikalische Therapie

- _ Individuelle Krankengymnastik
- _ Manuelle Therapie
- _ Massagen, Lymphdrainage
- _ Bewegungsbad
- _ Medizinische Bäderbehandlungen
- _ Rückenschule
- _ Matrixtherapie, Vibrationsmassage
- _ Muskellängentherapie
- _ Kneipp-Anwendungen
- _ Elektrotherapie
- _ Ultraschalltherapie
- _ Rotlicht, Wärmetherapie
- _ Milde Hyperthermie
- _ Atemtherapie
- _ Hydrojet

Sport- und Bewegungstherapie

- _ Medizinische Trainingstherapie an Ausdauer- und Kraftgeräten
- _ Wirbelsäulengymnastik
- _ Spiel- und Sportgruppen
- _ Koordinations- und Balancetraining
- _ Nordic Walking
- _ Therapeutisches Wandern
- _ Qigong

Logopädie

- _ Diagnostik
- _ Einzeltherapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen sowie Gesichtslähmungen
- _ Anleitung zu selbstständig durchgeführten Übungen

Ergotherapie

- _ Einzel- und Gruppentherapie von Störungen der Arm- und Handmotorik
- _ Wahrnehmungstraining
- _ Kompensationstraining bei Gesichtsfeldstörungen
- _ Training von Alltagsfunktionen und geistigen Leistungen
- _ Haltungsschulung
- _ Therapien bei Schmerzen der Finger- und Handgelenke
- _ Rückengerechtes Arbeiten

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

- _ Stressbewältigung
- _ Gesundheitsbildung
- _ Soziale Beratung
- _ Untersuchung beruflicher Leistungen
- _ Arbeitstherapie
- _ Belastungserprobung und Berufscoaching in Partnereinrichtungen

Psychologische Betreuung

- _ Psychologische Gespräche zur Beratung und Unterstützung bei seelischen Problemen
- _ Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation
- _ Gesprächsgruppen zur Bewältigung von Krankheit, Stress und Schmerzen
- _ Untersuchung und Training geistiger Leistungen

Gesundheits- und Ernährungsberatung

- _ Ernährungsberatung
- _ Diabetesgruppe
- _ Lehrküche
- _ Seminar zur gesunden Lebensführung
- _ Seminar bei Übergewicht
- _ Seminar zum Thema Schlaganfall
- _ Kohlenhydratarme Kost (LOGI)

Soziale Beratung

- _ Einleitung einer stufenweisen Wiedereingliederung
- _ Hilfen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- _ Beratung zu Übergangsgeld, Schwerbehinderung und anderen sozialrechtlichen Fragen
- _ Vermittlung von Selbsthilfegruppen
- _ Ambulante Nachsorgeprogramme

FÄHIGKEITEN UND FUNKTIONEN AUFBAUEN – KRANKHEITSFOLGEN BEWÄLTIGEN.



Rehaklinik Klausenbach

Fachklinik für Neurologie und Orthopädie

Klausenbach 1
77787 Nordrach

Tel. 07838 82-0

Fax 07838 82-425

E-Mail info@rehaklinik-klausenbach.de

Web www.rehaklinik-klausenbach.de

Chefarzt: Prof. Dr. med. Klaus Schmidtke

Kaufmännische Leitung: Ulrich Ehret