

IRENA/T-RENA/ PSY-RENA

RehaZentren Baden-Württemberg

Wilhelmsplatz 11
70182 Stuttgart

Tel. 0711 6994639-10

info@rehazentren-bw.de
www.rehazentren-bw.de

Berufsbegleitende Nachsorgeprogramme im Anschluss an die Reha

IRENA, T-RENA und Psy-RENA sind Nachsorgeprogramme der Deutschen Rentenversicherung (DRV). Die Rehakliniken der RehaZentren Baden-Württemberg sind von der DRV für die Durchführung dieser Maßnahmen zugelassen.

Stabil auch im Alltag

Nach einer stationären oder ganztägig ambulanten Reha kann eine Nachsorge den bereits erzielten Erfolg festigen. Um die erlernten Übungen intensiv in den Alltag einzubinden, gibt es spezielle Programme der Deutschen Rentenversicherung. Diese können Sie auch in einer Klinik der RehaZentren Baden-Württemberg in Anspruch nehmen, wenn Ihre Reha in einem anderen Haus stattgefunden hat.

Ziele

- _ Noch eingeschränkte Fähigkeiten weiter verbessern
- _ Die während der Reha gelernten Übungen und Verhaltensweisen weiter trainieren
- _ Die Herausforderungen des Alltags besser meistern
- _ Die Änderungen des Lebensstils nachhaltig beibehalten

Bedingungen rund um die Teilnahme

Sie haben eine medizinische Rehabilitation erhalten. Gegen Ende Ihres Reha-Aufenthaltes empfiehlt Ihnen Ihr behandelnder Arzt in der Rehaklinik eine Nachsorgeeinrichtung in Ihrer Nähe.

Das Nachsorgeprogramm findet berufsbegleitend statt. Ein Anspruch auf Übergangsgeld besteht nicht. Versicherte haben keine Zuzahlung zu leisten. Für die Teilnahme an der Reha-Nachsorge wird auf Antrag eine Fahrkostenpauschale erstattet.

Infos unter www.reha-nachsorge-drv.de



„Für eine erfolgreiche Reha ist es wichtig, dass Sie das Erlernte in den Alltag integrieren.“

Zeitraumen und Angebote in der Übersicht

IRENA (I) und Psy-RENA (P)

- _ Beginn innerhalb von drei Monaten
- _ **IRENA:** 24 Behandlungseinheiten in der Gruppe à 90 Minuten
- _ **Psy-RENA:** 25 Gruppengespräche à 90 Minuten
- _ Einmal pro Woche
- _ Ärztliches Aufnahme- und Entlassgespräch
- _ Abschluss innerhalb von 12 Monaten
- _ Keine Verlängerung möglich

T-RENA (T)

- _ Beginn innerhalb von vier bis sechs Wochen
- _ 26 Trainingstermine à 60 Minuten mit persönlichem Einweisungstraining
- _ 1-2 mal pro Woche
- _ Abschluss innerhalb von sechs Monaten
- _ Verlängerung möglich



Nachsorge in den RehaZentren Baden-Württemberg

Rehaklinik Am Kurpark (I / T)

Kurhausstraße 9, 97688 **Bad Kissingen**

www.rehaklinik-am-kurpark.de

Indikationen: Rheumatologie/Orthopädie, Onkologie/Hämatologie, Neurootologie

Weitere Informationen:

Tel. 0971 919-0

info@rehaklinik-am-kurpark.de

Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl (II)

Kohlhof 8, 69117 **Heidelberg**

www.rehaklinik-koenigstuhl.de

Indikationen: Kardiologie, Pneumologie

Weitere Informationen:

Tel. 06221 907-0

info@rehaklinik-koenigstuhl.de

Rehaklinik Höhenblick (II)

Leopoldstraße 23, 76530 **Baden-Baden**

www.rehaklinik-hoehenblick.de

Indikationen: Orthopädie

Weitere Informationen:

Tel. 07221 909-0

info@rehaklinik-hoehenblick.de

Rehaklinik Klausenbach (I)

Klausenbach 1, 77787 **Nordrach**

www.rehaklinik-klausenbach.de

Indikationen: Neurologie, Orthopädie

Weitere Informationen:

Tel. 07838 82-0

info@rehaklinik-klausenbach.de

Rehaklinik Ob der Tauber (I / T)

Bismarckstraße 31, 97980 **Bad Mergentheim**

www.rehaklinik-odt.de

Indikationen: Stoffwechselerkrank., Onkologie

Weitere Informationen:

Tel. 07931 541-0

aufnahme@rehaklinik-odt.de

Rehaklinik Überruh (I / T)

Überruh 1, Bolsternang, 88316 **Isny im Allgäu**

www.rehaklinik-ueberruh.de

Indikationen: Innere Medizin, Orthopädie, verhaltens-medizinisch orientierte Reha (VMOR)

Weitere Informationen:

Tel. 07562 75-0

info@rehaklinik-ueberruh.de

Rehaklinik Sonnhalde (I)

Am Schellenberg 1, 78166 **Donaueschingen**

www.rehaklinik-sonnhalde.de

Indikationen: Orthopädie, Chronische Schmerzsyndrome

Weitere Informationen:

Tel. 0771 852-0

info@rehaklinik-sonnhalde.de

Tagesklinik ZAPR Glotterbad (P)

Zentrum für Ambulante Psychosomatische

Rehabilitation

Gehrenstr. 3, 79286 **Glottental**

www.zapr-rehazentren-bw.de

Indikationen: Psychosomatik

Weitere Informationen:

Tel. 07684 809-0

kontakt@zapr-rehazentren-bw.de

Auch im Anschluss gut versorgt

Nicht immer ist es einfach, nach einem Reha-Aufenthalt das Gelernte und Erreichte in den Alltag zu integrieren. Viele Betroffene wünschen sich im Anschluss an eine Reha Unterstützung, um ihren Gesundheitszustand zu stabilisieren oder sogar weiter zu verbessern. Deshalb hat die Deutsche Rentenversicherung (DRV) drei strukturierte Nachsorgeprogramme entwickelt: IRENA, T-RENA und Psy-RENA.

Noch während des Aufenthaltes in der Klinik stellt der behandelnde Arzt bei medizinischer Notwendigkeit eine entsprechende Empfehlung für ein Nachsorgeprogramm aus. Die Angebote laufen über mehrere Monate und finden in entsprechend zugelassenen Einrichtungen in Wohnortnähe, in der Regel berufsbegleitend statt. Die Deutsche Rentenversicherung übernimmt die Kosten.



IRENA/T-RENA/ PSY-RENA



RehaZentren
Baden-Württemberg

Wir mobilisieren Kräfte

Berufsbegleitende Nachsorgeprogramme
im Anschluss an die Reha